

過活動膀胱症状質問票

以下の症状がどれくらいの頻度でありましたか？この 1 週間のあなたの状態にもっとも近いものを、ひとつだけ選んで、点数の数字を○で囲んでください。

年 月 日

症 状	点数	頻 度
朝起きた時から寝るまでに、何回くらい尿をしましたか？	0	7 回以上
	1	8 回～14 回
	2	15 回以上
夜寝てから朝起きるまでに、何回くらい尿をするために起きましたか？	0	0 回
	1	1 回
	2	2 回
	3	3 回以上
急に尿がしたくなり、がまんが難しいことがありましたか？	0	なし
	1	週に 1 回より少ない
	2	週に 1 回以上
	3	1 日に 1 回くらい
	4	1 日に 2 回～4 回
	5	1 日に 5 回以上
急に尿がしたくなり、がまんできずに尿を漏らすことがありましたか？	0	なし
	1	週に 1 回より少ない
	2	週に 1 回以上
	3	1 日に 1 回くらい
	4	1 日に 2 回～4 回
	5	1 日に 5 回以上

合計点数 点

軽症～5 点以下 中等症～6～11 点 重症～12 点以上